

CLUB PASSION PLEIN AIR PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2010

LA TARIFICATION POUR LE COVOITURAGE EST À 10 SOUS DU KM,
Et ce, aussi longtemps que le prix de l'essence demeure sous la barre du 1\$.

AU RÉGULIER À PARTIR DE MAI

Les lundis et mercredis	Vélo : rendez-vous dans le stationnement du Loblaws à 18h30. L'itinéraire est décidé sur place, pour une distance moyenne de 30-35 Km. Il est possible de faire un 15-15 (un 15 Km à 15 Km /heure) * Facile à moyen.
-------------------------	---

MAI

1	Vélo : rendez-vous chez Loblaws à 10h30. Choix de l'itinéraire sur place.
7	5 à 7 : endroit à déterminer. G.O. resp. Louise
8	Vélo : rendez-vous chez Loblaws à 10h30. Choix de l'itinéraire sur place.
15	Rando pédestre : allons découvrir une nouvelle partie du sentier des Trotteurs à partir du pavillon du mont Arthabaska. G.O. resp. Patrick. Info à venir
22-23-24	Rafting et camping et vélo : Dans le merveilleux coin de Stoneham sur la Jacques-Cartier. G.O. resp. Cyndie. Info à venir.
30	Vélo, la randonnée du Parc linéaire des Bois-Francs . Différents itinéraires sont proposés. Surveiller la pub dans les journaux. Vous inscrire directement auprès de l'organisme concerné au numéro de téléphone 758-6414. * Facile à difficile selon les distances à parcourir.

JUIN

5	Vélo : rendez-vous chez Loblaws à 10h30. Choix de l'itinéraire sur place. C'est la journée mondiale de l'environnement. Que ferez-vous de spécial pour lui aujourd'hui ?
11	5 à 7 : info à venir. G.O. resp. Cindy V.
12	Activité du membre : à vous de proposer une activité de plein air !!
18	Kayak de mer, initiation : pas très loin de chez-nous avec Maïkan, une compagnie fiable qui a fait ses preuves. Info à venir. G.O. Resp. Louise
26	Clair de lune au mont Ham : par un beau soir de clair de lune m'en allant me promener ... et pourquoi pas! Info à venir! G.O resp. Guylaine

JUILLET

2-3-4	Camping au Lac Edouard : c'est un long congé, allons profiter d'un bel endroit dans le nord du Québec, tout près de La Tuque. Superbe lac et sentiers pédestres. G.O. resp. Dave. Info à venir!
3-4	Activité du membre, Kayak de mer dans le Maine : Yves Rochefort nous propose de se rendre à un grand rassemblement de kayakistes à Stonington Maine à Old Quarry campground. De superbes îles à sillonner en kayak de mer ! Info à venir. G.O. resp. Guylaine.
10	Partie de balle molle et BBQ 5 à 7 : changeons la routine, c'est la fête à Louise. Sortez votre vieux gant de votre garde-robe et v'nez frapper la balle. Info à venir. G.O. resp. Cyndie V.
17	Canot : au Parc Frontenac, sur un petit lac absolument extraordinaire ou l'œil averti y trouvera son comble de bonheur! Info à venir! G.O. resp. Patrick!
24	Vélo : rendez-vous chez Loblaws à 10h30. Destination avec un point d'eau pour la baignade peut-être !!! Que diriez-vous du pont couvert à Ste-Sophie? G.O. resp. Dave

AOÛT

31 juillet et 1er	Vélo camping : avez-vous la forme ? C'est le temps de le vérifier...! Nous vous proposons la grande aventure! Info à venir. G.O. resp. Patrick
7	Activité du membre, rando à l'Île au Coudre : Josée Perreault nous propose une superbe sortie à l'Île au Coudre. À la marche ou en vélo, c'est 23 Km de paysage à découvrir avec vu sur le fleuve! Info à venir! G.O. resp. Guylaine
14	Kayak de mer : avec l'équipe de Maïkan. Après l'initiation, nous passons à l'étape suivante avec les feux d'artifices et le BBQ. G.O. resp. Louise.
21	Vélo : rendez-vous chez Loblaws à 10h30. Choix de l'itinéraire sur place.
28	Épluchette de blé d'inde : info à venir.

SEPTEMBRE

4-5-6	Rando pédestre : au U.S.A. info à venir. G.O. resp. Cyndie V. et Dave
-------	---

Information : Guylaine Lévesque au (819) 752-7445

N.B. : Au moment de prendre des infos et de vous inscrire pour une activité, SVP, veuillez le faire auprès des G.O. responsables. Ils sont les pros de leurs activités... ;o) MERCI!!

SAISON 6^E ANNIVERSAIRE

CLUB PASSION PLEIN AIR

PROGRAMMATION

PRINTEMPS-ÉTÉ

2010



NOTRE SITE INTERNET ET ADRESSE ÉLECTRONIQUE :

www.clubpassionpleinair.com

info@clubpassionpleinair.com

Équipe des G.O. pour la programmation printemps-été
2010

Mesdames Cyndie Villeneuve, Louise Provencher et Guylaine
Lévesque

Messieurs Dave Lebel et Patrick Heeremans

Vous aurez leurs coordonnées via Internet.

Avec la collaboration de Mme Josée Perreault et de M. Yves
Rocheport

L'objectif premier du Club passion plein air est de regrouper des gens qui affectionnent les activités de plein air et qui ont le goût de les vivre en groupe sans l'esprit de compétition, dans le respect du rythme et des goûts de chacun.

La carte de membre est au coût de 20\$ annuellement, de mars à mars. Les nouvelles personnes qui désirent adhérer au Club ont la possibilité de participer à **UNE** activité de la programmation gratuitement. Par la suite, ces dernières devront prendre leur abonnement pour l'année.

Nous encourageons le covoiturage afin de faciliter le transport pour tous et ainsi réduire au maximum les coûts reliés aux activités...

... ET POUR PRENDRE SOIN DE NOTRE ENVIRONNEMENT!!!

AU PLAISIR DE VIVRE LA PASSION DU PLEIN AIR À VOS CÔTÉS,
BONNE SAISON PRINTEMPS-ÉTÉ 2010 (:o)

L'ÉQUIPE DES G.O.

Il est à noter que le Club passion plein air est en fonction toute l'année.